

# Adipositasprävention - Befragung - Kindertagesstätten Berlin

---

Liebe Erzieher\_innen, liebe KiTa Leiter\_innen

Themen der Gesundheitsförderung und deren Umsetzung in der Kindertagesstätte tragen dazu bei, Übergewicht und Adipositas zu verhindern und Kindern eine gesunde Entwicklung zu ermöglichen.

Dennoch sind Adipositas und die daraus resultierenden Krankheiten ein Thema. Sechs % der Kinder zwischen 3 und 17 sind adipös.

Wir möchten gern erfahren, welche Maßnahmen der Gesundheitsförderung zu den Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit Sie mit dem Thema Adipositas in Verbindung bringen und was bereits an guter Praxis in den KiTas passiert.

Bitte tragen Sie hier den Namen und Kontaktmöglichkeit zu Ihrer Einrichtung ein:

Name                                      Straße                                      PLZ/ Ort

Telefon                                      E-Mail

Wie viele Kinder besuchen Ihre Einrichtung? Davon ca. % mit Migrationshintergrund

In welchem Alter sind die Kinder Ihrer Einrichtung?     0-1     1-3     3-6

Wie viele Erzieher\_innen arbeiten in Ihrer Einrichtung?

Hat Ihre KiTa einen konzeptionellen Schwerpunkt?  ja:

nein

Ihre KiTa bietet zur Zubereitung der Nahrung an: Hat Ihre KiTa eine eigene Küche?

- Cook and chill
- Selbstkochend
- Lieferung durch Catering-Service
- Sonstige:

Ihre KiTa bietet für die Kinder (*Mehrfachantworten möglich*)

- Frühstück
- Mittag
- Vesper
- Kalorienarme Getränke
- Obstpause

In Ihrer Kita gibt es (*Mehrfachantworten möglich*):

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Bewegungsraum/-räume    | <input type="checkbox"/> im Haus              |
|  | <input type="checkbox"/> Auf dem Außengelände |
| <input type="checkbox"/> Entspannungsraum/-räume | <input type="checkbox"/> im Haus              |
|  | <input type="checkbox"/> Auf dem Außengelände |

Im Folgenden möchten wir herausfinden, wie treffend die unten stehenden Aussagen für Ihre Einrichtung sind. Kreuzen Sie bitte entsprechend auf der 4-stufigen Skala an.

**1 (trifft zu), 2 (trifft eher zu), 3 (trifft eher nicht zu), 4 (trifft nicht zu)**

<b>Komplex 1 Fachkompetenz, Leitbild, Konzept</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1.	Das Thema Adipositasprävention ist in unserem Konzept verankert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Das Thema Übergewicht ist in unserem Konzept verankert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Das Thema Bewegungsförderung ist in unserem Konzept verankert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Das Thema gesunde Ernährung ist in unserem Konzept verankert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Das Thema psychische Gesundheit ist in unserem Konzept verankert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Komplex 2 Gute Praxis – Bezug auf Bewegung</b>					
6.	Es gibt in unserer Einrichtung Bewegungsangebote, die Adipositasprävention bewusst einschließen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Wenn ja: Name Ihres Projekts: Beschreiben Sie kurz Ihr Projekt:				
8.	Jedes Kind wird im Projekt mit einbezogen, unabhängig vom sozialen Status bzw. kulturellen Hintergrund	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Wir gehen davon aus, dass allen Mitarbeitenden in der KiTa ist der Zusammenhang zwischen mangelnder Bewegung und Adipositas bekannt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Alle Mitarbeitende agieren als Multiplikatoren in der KiTa (Beratung, Netzwerkarbeit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Die Eltern und Großeltern werden in das Konzept mit einbezogen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Wie?				
13.	Die Mitarbeitenden bringen den Kindern spielerisch/ kindgerecht die Bedeutung der Bewegung näher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Die Mitarbeitenden und die Kinder entscheiden zusammen, welche Aktivitäten im Kita-Alltag zusammen durchgeführt werden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Die Mitarbeitenden stellen den Kindern Bewegungsräume zur Verfügung, die sie unter Aufsicht der Erzieher_innen frei nutzen können	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	Das Projekt hat die Bewegungsförderung der Kinder offensichtlich beeinflusst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.	Die KiTa hat folgende externe Kooperationspartner für Bewegung (auch Ehrenämter):				
18.	Wir sind daran interessiert, unser Bewegungsprojekt zu veröffentlichen ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>				

### Komplex 3 Gute Praxis – Bezug auf Ernährung

19. Es gibt in unserer Einrichtung Ernährungsangebote, die Adipositasprävention bewusst einschließen
20. Wenn ja:  
Name Ihres Projekts:  
beschreiben Sie kurz Ihr Projekt
21. Jedes Kind wird im Projekt mit einbezogen, unabhängig vom sozialen Status bzw. kulturellen Hintergrund
22. Wir gehen davon aus, dass allen Mitarbeitenden in der KiTa ist der Zusammenhang zwischen ungesunder Ernährung und Adipositas bekannt
23. Alle Mitarbeitende agieren als Multiplikatoren in der KiTa (Beratung, Netzwerkarbeit)
24. Die Eltern und Großeltern werden in das Konzept mit einbezogen
25. Wie?
26. Die Mitarbeitenden bringen den Kindern spielerisch/ kindgerecht die gesunde Ernährung näher (z.B. Aufklärung über gesunde/ ungesunde Lebensmittel)
27. Die Mitarbeitenden bereiten die Mahlzeiten/ einige Mahlzeiten zusammen mit den Kindern vor
28. Die Mitarbeitenden stellen den Kindern eine Auswahl an gesunder Kost sowie ungesüßten Getränken zur Verfügung und die Kinder können daraus frei wählen
29. Die Qualität des Essensangebotes wird regelmäßig überprüft und Kinder, Eltern und Mitarbeitende mit einbezogen (Küchenkommission)
30. Das Projekt hat die Ernährungsgewohnheiten der Kinder nachhaltig beeinflusst
31. Die KiTa hat folgende externe Kooperationspartner für Ernährung (auch Ehrenämter):
32. Wir sind daran interessiert, unser Ernährungsprojekt zu veröffentlichen ja  nein

### Komplex 4 Gute Praxis – Bezug auf seelische Gesundheit

33. Es gibt in unserer Einrichtung Angebote für seelische Gesundheit, die auch förderlich für Adipositasprävention bei Kindern sind (Verhinderung von Comforteating: Essen aus Frust oder seelischem Unwohlsein)
34. Wenn ja:  
Name Ihres Projekts:  
beschreiben Sie kurz Ihr Projekt
35. Jedes Kind wird im Projekt mit einbezogen, unabhängig vom sozialen Status bzw. kulturellen Hintergrund
36. Wir gehen davon aus, dass allen Mitarbeitenden in der KiTa ist der Zusammenhang zwischen seelischer Gesundheit und Adipositas bekannt
37. Alle Mitarbeitende agieren als Multiplikatoren in der KiTa (Beratung, Netzwerkarbeit)
38. Die Eltern und Großeltern werden in das Konzept mit einbezogen
39. Wie?
40. Die Mitarbeitenden geben ihr Wissen spielerisch/ kindgerecht an die Kinder weiter (z.B. Gefühle benennen)
41. Alle Mitarbeitenden fördern während der Mahlzeiten ein soziales Miteinander und nutzen diese für gemeinsame Gespräche
42. Alle Mitarbeitende schaffen gemeinsam mit den Kindern eine angenehme Atmosphäre während der Mahlzeiten
43. Die KiTa hat folgende externe Kooperationspartner für seelische Gesundheit (auch Ehrenämter):
44. Wir sind daran interessiert, unser Projekt zur seelischen Gesundheit zu veröffentlichen

ja

nein

Wir versichern ihnen, dass ihre Angaben vertraulich behandelt und nicht weitergegeben werden und dass die Ergebnisse absenderneutral verwendet werden.

Gesundheit Berlin-Brandenburg

Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung

**Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Brandenburg**

---

Dr. Iris Schiek

Behlertstr. 3a, Haus H1

14467 Potsdam

Vielen Dank für das Mitwirken an unserer Kita- Befragung!