

Neukölln

IMA e.V.

Interkulturelles Mehrgenerationenhaus
Çamlık – Stadtoase

- **Yoga für übergewichtige Kinder (ab 4 Jahre)**

Ansprechpartner: Frau Fischer

Tel.: 030/ 69 51 99 84

Trainingszeit: Freitag 17:15 – 18:15 Uhr

Ort: MehrGenerationenHaus
Flughafenstraße 21
12053 Berlin

Diagnose- und Behandlungszentrum (DBZ) im Kindes- und Jugendalter

Geschäftsadresse: Vivantes Klinikum Neukölln
Rudower Str. 48
12351 Berlin

Tel.: 030/ 130 14 37 00

E-Mail: dbz@vivantes.de

- **ENERGY – Familienorientierte Adipositas – Trainingsprogramme, Adipositas – Spezialambulanz**

Ansprechpartner: Herr Dr. Stiff, Herr Dipl. Psych. Povel

Information: Überweisungsschein erforderlich

www.vivantes.de

Erster Berliner Judo-Club

Geschäftsadresse: Pintschallee 10B
12347 Berlin

Tel.: 030/ 60695 80

E-Mail: Westphal-b@t-online.de

- **Bewegungstraining im Vorschulalter mit Freu(n)den (4 – 6 Jahre)**

Ansprechpartner: Frau Westphal

Trainingszeit: 1x pro Woche à 60 Minuten für ein Jahr

Kosten: 8 € pro Monat

www.ebjc.de

Interkulturelles Beratungs- und Begegnungs Centrum IBBC e.V.

Geschäftsadresse: Werbellinstr. 42, 12053 Berlin

Tel. und Fax: 030/56 82 27 53

info@ibbc-berlin.de www.ibbc-berlin.de

Die Kurse finden in den Räumen unserer Kooperationspartner statt.

- **Tanz und Bewegung für Kinder** (MONTAG 16:00–17:00 Uhr)

Der Kurs regt Kinder auf spielerische und fantasievolle Art an, Freude an Bewegung und Tanz zu erleben. Die Arbeit mit Musik und mit verschiedenen Materialien vermittelt neue Bewegungsmöglichkeiten und stärkt das Körper- und Rhythmusgefühl und die Kreativität. Das Angebot richtet sich insbesondere an die Kinder, die mit ihrem Gewicht Probleme haben.

Kursleiterin: Frau Cornelia Hörmann, Heiltanzpädagogin/Tanztherapeutin

Ort: Vielfalt e.V., Maybachufer 5, 12047 Berlin

Anmeldung: IBBC e.V.

Tel.: 56 82 27 53

- **Konzentration und Entspannung für Schulkinder** (MITTWOCH 16:00–17:30 Uhr)

In diesem Kurs lernen Kinder spielerisch Bewegungsformen aus dem Yoga und Qi Gong kennen. Kombiniert mit Entspannungsübungen können die Kinder richtig 'abschalten' und nebenbei ihre Konzentration und Körperwahrnehmung steigern.

Kursleiterin: Frau Karen Thiele, Hatha Yoga Lehrerin

Ort: Vielfalt e.V. Maybachufer 5, 12047 Berlin

Anmeldung: IBBC e.V.

Tel.: 56 82 27 53

- **Fit und gesund durch ausgewogene Ernährung** (DONNERSTAG 10:00–11:30 Uhr)

Falsche Ernährung ist die Ursache vieler Beschwerden. Der Kurs bietet Information und Hilfestellung zu den Themen ernährungsbedingte Erkrankungen, Gewichtsprobleme und Veränderungen im eigenen Essverhalten.

Kursleiterin: Astrid Müller, Diätassistentin / Med. Ernährungsberaterin der Abteilung
Gesundheit

Ort: Vielfalt e.V., Maybachufer 5, 12047 Berlin

Anmeldung: IBBC e.V.

Tel.: 26 39 65 919 (Donnerstag und Freitag)

Darüber hinaus finden im Quartiersgebiet High-Deck-Siedlung aus Mitteln des Förderprogramms Soziale Stadt in zwei Kitas Bewegungs- und Konzentrationskurse sowie Ernährungskurse statt.